

# Actu'Elles

La Newsletter de l'Association *Féminin by UIB* – N°1 – Février 2017



## ÉDITO

Chères adhérentes de Féminin by UIB,

L'histoire commence avec une banque qui se distingue avec élégance et humilité, une institution qui s'attribue une richesse bien singulière, celle du talent des collaboratrices qui y opèrent.

L'histoire s'accélère, en 2015, par le lancement de la première association de femmes dans le paysage bancaire tunisien, « Féminin by UIB »... Cette initiative est la traduction d'une volonté assumée et d'une vision partagée avec le management de l'UIB, conférant au collectif des collaboratrices un statut d'actrices actives dans le développement pérenne de l'UIB.

Féminin By UIB est ainsi née dans le partage des visions, des idées et des émotions, et ce dans le respect des différences. Un partage qui lui permet de prendre une belle forme avec des moments d'échanges fertiles, voire de complicité.

Son premier bilan est en phase avec les divers objectifs et ambitions de l'Association, via notamment le déploiement des programmes « Projets de vie » et « conciliation entre vie personnelle et professionnelle ».

Son présent s'agrémente d'initiatives, mais aussi d'interactions et de synergies pour accompagner au mieux chacune des 733 collaboratrices dans leur ascension professionnelle.

L'avènement de notre Association Féminin By UIB est une histoire belle à raconter. Elle s'étend et s'ouvre déjà sur l'écosystème au contact des femmes entrepreneures de l'UTICA, mais aussi du réseau « Femmes de Méditerranée ».

Un partage qui s'est fait en toute convivialité entre les femmes de Tunisie et de France au bénéfice de la promotion de l'entreprenariat féminin en tant que vecteur majeur de la relance économique.

L'entame de notre histoire est bien structurée. Elle mérite d'être joliment racontée et c'est ainsi qu'est née « Actu'Elles », la newsletter de « Féminin By UIB », ou plutôt VOTRE newsletter puisque « Féminin by UIB » est VOTRE association.



**Ilhem BOUAZIZ**  
Présidente de Féminin by UIB

Féminin  
by  UIB

# Actu'Elles

## Infographie

% de femmes dans le personnel d'encadrement de l'UIB



55 %



57 %



348

% des femmes dans l'effectif de l'UIB

Femmes recrutées depuis 2008

## L'Association Féminin by UIB lance le Programme « Projet de vie »

Poursuivant son engagement en faveur de l'accès des femmes aux postes managériaux et ses actions de développement personnel initiées à Tunis, Nabeul et dernièrement à Sfax, l'association « Féminin by UIB », lancée en 2015, a mis en place le programme de coaching et de développement personnel « Projet de vie ».



Le premier atelier, tenu en octobre 2016 à Tunis, sous le thème « Définir votre projet de vie » et assuré par la coach et formatrice Imen Bakhouch, a permis de mettre en exergue une approche progressive dans la définition des objectifs garantissant l'adéquation de ceux-ci avec les réalisations futures de chacune et de chacun.

Le deuxième atelier, espace d'échange et de partage, tenu en novembre 2016 et animé par deux membres de l'association, avait pour thème « Comment se motiver pour réaliser nos objectifs ? ».



Cet atelier a permis d'aborder des questions importantes dans le processus de fixation des objectifs, notamment leur pertinence et leur caractère réaliste.



Féminin  
by UIB

# Actu'Elles

L'Association Féminin by UIB lance le Programme « Projet de vie »

Un troisième atelier de coaching en développement personnel s'est tenu, le samedi 24 décembre 2016, à Sfax. L'atelier, assuré par le coach et formateur en Neurolinguistique, Zouhair Mbarek, était placé sous le thème : « Projet de Vie : Pour un équilibre Global ». L'événement a réuni plus de 50 participantes et participants issus de différentes régions et villes du pays (Sfax, Kerkennah, Metaloui, Deguèche, Gabès, Nabeul, Tunis ...).

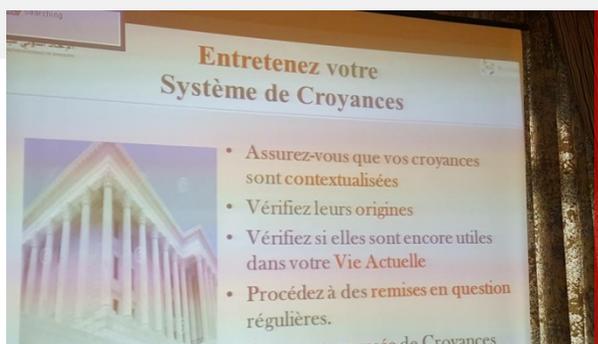


## Témoignage

« Parmi les points que j'ai retenus de ces ateliers, je citerais l'enjeu de l'organisation et de la gestion de mon temps pour assurer l'équilibre entre les différents volets de ma vie. J'ai également retenu la nécessité de bien me fixer des objectifs, de m'auto-motiver, tout en apprenant à développer ma confiance en moi et me forger une forte personnalité. Par ailleurs, la rencontre avec plusieurs collègues de l'UIB était très bénéfique et c'était une excellente opportunité d'échange cognitif et émotionnel. S'il n'y avait qu'une chose à dire, je dirais que j'en suis ressortie plus motivée ». **Roua LADJIMI**



Dans une ambiance joviale, l'atelier a permis d'aborder nombre de points, dont notamment, le besoin d'avoir un rêve et comment élaborer un audit de vie et un projet de vie. L'atelier s'est clôturé, dans la joie et la bonne humeur, sur une note musicale traditionnelle qui a permis à l'audience de découvrir plus avant la musique Locale.



# Actu'Elles

## Témoignages au Pluri'Elles

Au Début j'ai beaucoup hésité avant de m'engager au sein de l'association, car c'était un véritable challenge pour moi de pouvoir gérer en même temps ma vie personnelle, professionnelle et associative. Sachant que je vis une situation un peu particulière, je devais me préparer à un rythme de vie très intense. Je suis originaire de la ville de Monastir, affiliée à l'agence UIB de Metlaoui et membre de l'association Féminin by UIB dans laquelle je me suis engagée à assister à toutes les séances de coaching.

L'adhésion à l'association était une arme à double tranchant. D'une part, c'était une occasion de progresser dans ma vie professionnelle et de nouer de nouveaux contacts. D'autre part c'était une contrainte de plus pour moi qui s'ajoutait à mon quotidien. En plus des deux navettes que je faisais chaque mois entre ma ville natale et mon lieu de travail, je devais m'organiser pour tous les déplacements supplémentaires à Tunis qui allaient s'ajouter à mon planning.

Malgré la fatigue, le stress et toutes les contraintes qui vont avec, je ne regrette absolument pas cette décision car l'association m'a donné beaucoup d'occasions auxquelles je ne pouvais pas accéder. J'ai eu l'opportunité de connaître des professionnels expérimentés et d'étendre mon carnet d'adresse professionnel.

Ma participation à la formation organisée à SFAX a été pour moi très intéressante et enrichissante. Malgré la distance TOZEUR –SFAX j'étais très contente de participer à cet événement qui avait mis l'accent sur un programme de coaching et de développement personnel « projet de vie », une action qui renforce la motivation des femmes de l'UIB avec de nouvelles connaissances et de nouvelles pratiques.

**Ines BEN JLAIEL** – Agence Nefta

J'ai aussi pu faire la connaissance de plusieurs collègues des différents agences du réseau UIB ; cela m'a permis d'échanger avec eux, leur parler de mes contraintes quotidiennes et apprendre de leurs expériences.

Pour terminer, je qualifierai cette expérience de très valorisante, car elle m'a permis d'avancer non seulement sur le plan professionnel mais aussi personnel. C'est une sorte de tremplin que chaque jeune professionnel devrait faire pour réussir son intégration. **Roua LADJIMI** – Agence Mélaoui



Intégrer l'association « Féminin By UIB », est une chance inouïe pour toutes les jeunes recrues de la banque. Faire partie de l'association, c'est profiter d'un espace de partage, de connaissance de soi et de développement personnel, grâce aux différents événements et workshops organisés. C'est, aussi, la possibilité de faire de nombreuses rencontres avec des femmes talentueuses de la banque. Cette proximité, et l'ensemble des actions entreprises par l'association, ne peuvent qu'être une source d'inspiration et d'enrichissement pour des femmes qui débutent leur carrière. **Imen CHALGHOU** – DPO Tunis

# Actu'Elles

L'Association Féminin by UIB lance le Programme « Projet de vie »



Trois autres ateliers sont planifiés dans le cadre de ce même programme. L'association « Féminin by UIB » a entrepris cette action, qui se poursuivra jusqu'en Mars 2017, pour renforcer davantage la motivation des femmes de l'UIB et leur insuffler une nouvelle dynamique d'inspiration, de positivité et de motivation, afin de continuer à œuvrer, comme elles l'ont toujours fait, pour la pérennité et l'essor de l'Union Internationale de Banques tout en s'épanouissant sur le plan personnel.



INVITATION

ASSOCIATION FÉMININ BY UIB  
ÉVÈNEMENT DIRECTIONS RÉGIONALES -EST- à «CENTRE»  
Atelier «Équilibre entre Vie Professionnelle et Vie Privée»



Samedi 06 février 2016 de 09h00 à 14h00\*  
Salle de Conférence de Nabeul\*\*

\*Merci de confirmer votre présence par messagerie auprès de Mme Wassila LAGUIL, et ce, au plus tard mercredi 03 février 2016.  
\*\* Salle de Conférence Hôtel Les Jasmins sis avenue Hédi Nouira Route de Hammamet

Féminin  
by UIB

DEVELOPPEMENT ENSEMBLE  
L'ESPRIT D'ÉQUIPE

INVITATION

ASSOCIATION FÉMININ BY UIB  
ATELIER «PROJET DE VIE, POUR UN ÉQUILIBRE GLOBAL»  
Animé par Zouheir MBAREK - Coach et formateur



Samedi 24 décembre 2016 de 9h30 à 13h30\*  
Hôtel Les Oliviers Palace - 25 Avenue Hedi Chaker Sfax

\*Merci de confirmer votre présence par messagerie auprès de Mme Wassila LAGUIL, et ce, au plus tard jeudi 22 décembre 2016.

Féminin  
by UIB

DEVELOPPEMENT ENSEMBLE  
L'ESPRIT D'ÉQUIPE

## Témoignage

« Grâce à une ambiance d'échanges d'expériences caractérisée par la bienveillance, et par le biais d'un contenu des ateliers riche et constructif, ce parcours m'a permis de transmettre ma carte heuristique : Une quête de soi... Avec une perception nouvellement acquise et une perspective différente, j'ai pu prendre du recul pour mieux me projeter dans l'avenir. Ainsi, j'ai appris à mieux m'organiser pour mieux agir sur mon avenir, mon évolution et mon environnement. »

Ahlem BEAZI – CRC Tunis

Féminin  
by UIB

# Actu'Elles

## Féminin by UIB - Rétrospective 2015 & 2016



Octobre 2015

Constitution du bureau



Décembre 2015

Soirée de Lancement de Féminin by UIB



Juin 2016

Rencontres avec les Femmes de Méditerranée



Février 2016

Féminin by UIB @ Nabeul

... and to be continued

### AHDÉSION @ Féminin by UIB

Pour adhérer ou renouveler son adhésion à l'association Féminin by UIB, il vous suffit d'effectuer un virement de 50 TND au nom de l'association Féminin By UIB sur le compte ci-après : **1200093004750 48** et d'envoyer une copie scannée du virement exécuté à l'adresse suivante : **fatma.louhichi@uib.com.tn**